

Dossier programme · Secondaire 2

Baccalauréat général : la largeur, avec des choix.

Créé en 1808, le baccalauréat est à la fois le diplôme de fin de lycée et le premier grade universitaire français. Depuis la réforme de 2019, il n'a plus de séries : un tronc commun large, complété par des spécialités que l'élève choisit et réduit au fil des années.

Une structure qui paraît souple, mais où chaque choix de spécialité, dès 15 ans, dessine déjà les portes qui resteront ouvertes, en France comme en Suisse.

Pour quel élève ?

Section 09

Quels choix engagent la suite ?

Sections 05 et 10

Quels pièges en Suisse ?

Sections 07 et 11

15 – 18 ans

seconde,
première,
terminale

3 → 2

spécialités en 1re
puis en terminale

40 / 60

contrôle continu /
épreuves

/ 20

une moyenne
générale, des
mentions

95,9 %

réussite voie
générale, 2026

Sommaire

01 Cadre et philosophie

03 Les voies du baccalauréat

05 Tronc commun, spécialités et compétences

07 Ouverture internationale

09 Pour quel profil ?

11 Ce qui fait vraiment la différence

13 Méthode et productivité MyStudentHub

02 Évolutions récentes

04 Structure du lycée et organisation
pédagogique

06 Évaluation et certification

08 Passerelles et transitions

10 Timeline décisionnelle

12 Tableau récapitulatif et comparaison

01

Cadre et philosophie

Le baccalauréat général combine un socle commun de culture générale, philosophie comprise, avec un approfondissement choisi. Il se situe au milieu des grands diplômes de fin de secondaire : plus large que les A-levels, plus spécialisé que la maturité suisse.



Diplôme national

Mêmes programmes et mêmes épreuves dans toute la France et dans les établissements français homologués à l'étranger.

Socle commun

Français, philosophie, histoire-géographie, deux langues, enseignement scientifique et EPS pour tous.

Choix progressifs

Trois spécialités en première, deux en terminale : l'élève se spécialise par étapes.

02

Évolutions récentes

Le bac vit une série d'ajustements depuis la réforme de 2019. Les familles doivent vérifier la règle qui s'applique à l'année de l'élève.

- 2019 – 2021**

Fin des séries L, ES et S. Place à un **tronc commun**, à des **spécialités** et à une part de **contrôle continu**. Premier bac réformé en 2021, avec la création du Grand oral.
- 2022**

Le **baccalauréat français international (BFI)** remplace l'option internationale (OIB).
- 2024**

Les épreuves de spécialité, un temps avancées au printemps, reviennent en juin.
- 2026**

Première **épreuve anticipée de mathématiques** pour tous les élèves de première, en juin, comptant pour le bac 2027. Résultats : 91,4 % de réussite tous bacs confondus, 95,9 % en voie générale.
- Bac 2027**

Coefficient du Grand oral ramené de 10 à 8 en voie générale pour compenser l'épreuve de maths ; mathématiques de première possibles au rattrapage.

Les voies du baccalauréat

Trois voies existent après la seconde. Ce dossier porte sur la voie générale, celle que suivent presque tous les élèves des établissements internationaux et des lycées français à l'étranger.

Bac général

voie de ce dossier

- Tronc commun + spécialités
- Prépare aux études longues

Bac technologique

8 séries (STMG, STI2D, ST2S...)

- Enseignement appliqué à un secteur
- Mène surtout à des études courtes

Bac professionnel

en 3 ans, avec stages

- Insertion professionnelle directe
- Ou poursuite en BTS

Les variantes internationales du bac général

Le même diplôme, enrichi d'un parcours bilingue. Toutes se préparent dans des établissements autorisés et ajoutent des enseignements en langue étrangère.

Parcours international

- **BFI** : baccalauréat français international, depuis 2022 ; approfondissement culturel et linguistique, une discipline non linguistique, enseignement « Connaissance du monde » ; parcours bilingue à quadrilingue

Doubles diplômes binationaux

- **Abibac** : bac + Abitur allemand
- **Bachibac** : bac + bachillerato espagnol
- **Esabac** : bac + esame di Stato italien

Pour une famille internationale, le BFI est souvent la variante la plus pertinente, et elle reste méconnue.

Structure du lycée et organisation pédagogique

Le lycée général se déroule sur **trois ans**, avec trois rythmes : la seconde est commune à tous, la première ouvre les spécialités, la terminale les resserre. Pour chaque année : les cours, les évaluations, les choix.



Seconde

15 ans · classe de détermination · 26 h 30 de cours par semaine

Les cours : un tronc commun pour tous

En seconde, il n'y a pas encore de spécialité. Tous les élèves suivent les mêmes matières : c'est le **tronc commun**. L'année sert à consolider les bases et à découvrir chaque discipline, pour choisir ses spécialités en connaissance de cause.

Langues vivantes A + B		5 h 30	Français		4 h
Mathématiques		4 h	Histoire-géographie		3 h
Physique-chimie		3 h	EPS		2 h
SVT		1 h 30	SES		1 h 30
Sciences numériques (SNT)		1 h 30	Enseignement moral et civique		0 h 30

En plus : accompagnement personnalisé selon les besoins, environ 54 h d'aide à l'orientation sur l'année, et jusqu'à deux options facultatives (latin, grec, langue vivante C, arts, ou une option technologique).

Les évaluations

Septembre

Tests de positionnement

Français et maths, numériques, nationaux. Ils ne sont pas notés : ils servent à cibler l'accompagnement.

Toute l'année

Notes de classe

Elles ne comptent pas pour le bac, mais pèsent dans l'avis sur les spécialités.

2^e quinzaine de juin

Stage d'observation

Deux semaines obligatoires en milieu professionnel, sous convention.

Le choix clé : les 3 spécialités de première

Décembre

Information

Présentation des spécialités du lycée, premiers vœux

Février – mars

Vœux

provisoires

Saisis par la famille en ligne

Mars

Avis du conseil

Recommandations du conseil de classe

Mai

Vœux définitifs

Choix des 3 spécialités

Fin mai – juin

Décision

Après avis du conseil de classe de fin d'année

Le choix appartient à la famille, éclairé par les enseignants et le professeur principal ; il dépend aussi des spécialités et des places offertes par l'établissement. C'est aussi le moment de choisir entre voie générale et voie technologique.

2

Première

16 ans · tronc commun + 3 spécialités · environ 28 h par semaine

Les cours : deux blocs

TRONC COMMUN · 16 H

Français		4 h
Langues vivantes A + B		4 h 30
Histoire-géographie		3 h
Enseignement scientifique		2 h
EPS		2 h
EMC		0 h 30

SPÉCIALITÉS · 12 H

Spécialité 1 4 h

Spécialité 2 4 h

Spécialité 3 4 h

Les élèves sans spécialité mathématiques suivent un programme de mathématiques intégré à l'enseignement scientifique (1 h 30 par semaine, en plus des 2 h de sciences), évalué à l'épreuve anticipée de juin.

Les 13 spécialités possibles

Mathématiques

Physique-chimie

SVT

SES

HGGSP (histoire-géo, géopolitique, sciences politiques)

LLCER (langues étrangères)

HLP (humanités, littérature, philosophie)

NSI (informatique)

Sciences de l'ingénieur

Arts

LLCA (langues de l'Antiquité)

Éducation physique et culture sportive

Biologie-écologie (lycées agricoles)

L'élève en choisit 3. Toutes ne sont pas proposées dans chaque lycée, surtout à l'étranger : la carte des spécialités d'un établissement est un critère de choix à part entière.

Les évaluations : le bac commence

Septembre

Contrôle continu

Les moyennes de l'année comptent désormais pour le bac

11 juin 2026

Français écrit

Épreuve anticipée

12 juin 2026

Mathématiques

Épreuve anticipée, 2 h, sans calculatrice

Fin juin – début juillet

Français oral

Épreuve anticipée

Le choix clé : garder 2 spécialités, en abandonner 1

EN PREMIÈRE · 3 SPÉCIALITÉS

Spécialité A 4 h

Spécialité B 4 h

Spécialité C 4 h



printemps de première

EN TERMINALE · 2 SPÉCIALITÉS

Spécialité A 6 h

Spécialité B 6 h

~~Spécialité C~~ arrêtée

1. Garder deux spécialités

Les 2 spécialités conservées passent de 4 h à 6 h par semaine et donnent lieu à une épreuve écrite en juin de terminale : chacune pèse 16 % du bac.

2. En abandonner une

La troisième s'arrête à la fin de la première. Elle n'est pas perdue : sa moyenne de l'année compte au bac, en contrôle continu (8 %).

3. Décider au printemps

Même circuit qu'en seconde : vœux de la famille, avis du conseil de classe, puis décision en fin d'année.

Exemple : maths, SES et HGGSP en première → maths et SES conservées en terminale, HGGSP abandonnée.

En même temps : le choix d'une option pour la terminale

Au même moment, l'élève peut choisir une option facultative pour la terminale. Elle permet de compléter le duo de spécialités, ou de compenser celle qui a été abandonnée. **Aucune n'est obligatoire.** L'offre varie d'un établissement à l'autre.

NOUVELLE EN TERMINALE · 3 H

Mathématiques complémentaires

Réservée aux élèves qui suivaient la spécialité maths en première et l'ont abandonnée. Garde un niveau de maths utile en économie, en santé et pour la Suisse.

NOUVELLE EN TERMINALE · 3 H

Mathématiques expertes

Réservée aux élèves qui conservent la spécialité maths. Un approfondissement apprécié en sciences et en ingénierie.

NOUVELLE EN TERMINALE · 3 H

Droit et grands enjeux du monde contemporain

Ouverte à tous les élèves de terminale générale. Initiation au droit et aux questions de société.

POURSUIVIE DEPUIS LA PREMIÈRE

Langue vivante C, arts, EPS, langue des signes

L'option suivie en première peut être conservée en terminale.

CUMULABLE

Latin et grec

Langues et cultures de l'Antiquité, qui peuvent s'ajouter aux autres options.

Combien d'options ?

En terminale générale : l'option de première peut être gardée, et une seule des trois options nouvelles s'y ajoute. Latin et grec peuvent venir en plus.

Poids au bac

Chaque option compte en contrôle continu : coefficient 2 par année suivie, qui s'ajoute aux 100 coefficients du bac.

Dans le dossier

Les notes d'option figurent dans les bulletins, donc dans les candidatures post-bac.

3

Terminale

17 ans · tronc commun + 2 spécialités · environ 27 h 30 par semaine, plus les options

Les cours : moins de matières, plus d'heures

TRONC COMMUN · 15 H 30

Philosophie		4 h
Langues vivantes A + B		4 h
Histoire-géographie		3 h
Enseignement scientifique		2 h
EPS		2 h
EMC		0 h 30

SPÉCIALITÉS · 12 H

Spécialité 1 6 h

Spécialité 2 6 h

Les évaluations : ce qui reste à passer

En terminale, l'élève ne repasse pas tout : une partie du bac est déjà acquise. Il ne reste que trois épreuves.

À PASSER EN TERMINALE · 60 %

- **Philosophie** : écrit de 4 h
- **Les 2 spécialités** : une épreuve écrite chacune
- **Grand oral** : 20 minutes

DÉJÀ PASSÉ EN PREMIÈRE

- **Français** : écrit et oral anticipés
- **Mathématiques** : épreuve anticipée, à partir du bac 2027

SANS ÉPREUVE · CONTRÔLE CONTINU, 40 %

- Histoire-géographie, langues, enseignement scientifique, EPS, EMC : moyennes de première et de terminale
- Spécialité abandonnée : moyenne de première
- Options : moyennes des années suivies

Le calendrier des épreuves de terminale :

15 juin 2026

Philosophie

4 h, écrit

16 – 18 juin 2026

Spécialités

Une épreuve écrite par spécialité, plus une partie pratique en sciences

22 juin – 1er juillet

Grand oral

20 minutes, selon l'académie

7 juillet

Résultats

Puis rattrapage jusqu'au 10 juillet

Dates de la session 2026 ; le calendrier est publié chaque année et reste proche d'une session à l'autre.

Parcoursup : le calendrier de la terminale

En France, les candidatures aux formations post-bac passent par la plateforme nationale Parcoursup, en parallèle des cours de terminale. Le lycée y joue un rôle direct.

Mi-décembre Information Ouverture du site et du catalogue des formations	Mi-janvier – mi-mars Vœux Inscription et formulation des vœux	2e trimestre Conseil de classe Examen des vœux, fiche Avenir	Début avril Confirmation Dossier complété, vœux confirmés	Début juin Réponses Début de la phase d'admission	Juillet Fin de la phase principale Phase complémentaire jusqu'en septembre
--	---	--	---	---	--

Le rôle du lycée

Le conseil de classe du 2e trimestre examine les vœux. La fiche Avenir réunit les appréciations des professeurs et l'avis du chef d'établissement.

Le dossier transmis

Bulletins de première et de terminale, et notes des épreuves anticipées.

Double rôle des notes

Les notes de première et de terminale comptent deux fois : pour le bac, et dans le dossier de candidature.

Calendrier de la session 2026 (vœux du 19 janvier au 12 mars, confirmation jusqu'au 1er avril, réponses à partir du 2 juin), publié chaque année sur le site officiel de Parcoursup.

Et hors de France ?

Parcoursup ne concerne que les formations françaises. D'autres procédures existent selon la destination (Suisse, Royaume-Uni, autres pays), avec leurs propres calendriers et conditions : elles se consultent auprès des établissements et des organismes officiels concernés.

05

Tronc commun, spécialités et compétences

Le tronc commun

- Français (première), puis philosophie (terminale)
- Histoire-géographie
- Deux langues vivantes
- Enseignement scientifique
- EPS et enseignement moral et civique

Le principe 3 → 2

Première

3 spécialités, 4 h chacune



Terminale

2 conservées, 6 h chacune

La spécialité abandonnée est notée en contrôle continu sur la seule année de première.

Les spécialités les plus suivies en terminale, rentrée 2025 :

1	Mathématiques	2	SES
3	Physique-chimie	4	SVT
5	HGGSP	6	LLCER

Options de terminale : mathématiques expertes (15,8 % des élèves), mathématiques complémentaires (13,9 %), droit et grands enjeux du monde contemporain (7,8 %).

Les spécialités clés par grande filière

Médecine, santé

→ **SVT + physique-chimie**, maths en option appréciées

Ingénierie, sciences

→ **Maths + physique-chimie**, maths expertes appréciées

Informatique

→ **Maths + NSI**

Économie, gestion

→ **Maths** ou maths complémentaires, souvent avec SES

Droit, sciences politiques, lettres

→ **HGGSP, HLP, SES ou LLCER** ; garder des maths reste un atout

Tendances générales ; les attendus exacts varient d'une formation à l'autre et se vérifient à la source.

Compétences développées

Argumentation écrite

Dissertation et commentaire

Esprit critique (philosophie)

Expression orale (Grand oral)

Culture générale large

Régularité sur trois ans

o6

Évaluation et certification

Une moyenne générale sur 20 : 40 % de contrôle continu, 60 % d'épreuves. Le bac est obtenu à partir de 10.

Contrôle continu 40 %

Épreuves 60 %

Répartition des coefficients, bac 2026 (sur 100)

Spécialité 1		16
Spécialité 2		16
Grand oral		10
Français		10
Philosophie		8
Spé. abandonnée		8
Tronc commun		32

Les deux spécialités de terminale pèsent à elles seules un tiers du bac. Le tronc commun (32) et la spécialité abandonnée (8) forment le contrôle continu, calculé sur les moyennes annuelles de première et de terminale.

Calendrier des épreuves

- Juin, première**
Français écrit et oral ; mathématiques anticipées (dès 2026)
- Juin, terminale**
Philosophie, deux spécialités, Grand oral
- Début juillet**
Résultats, puis oraux de rattrapage

Mentions et rattrapage

≥ 12 Assez bien	≥ 14 Bien	≥ 16 Très bien	≥ 18 Félicitations
-------------------------	-------------------	------------------------	----------------------------

Entre 8 et 10 : oral de rattrapage sur deux épreuves écrites. En 2026, plus des deux tiers des admis de la voie générale ont obtenu une mention, dont 37,5 % Bien ou Très bien.

Le Grand oral, c'est quoi ?

Une épreuve orale de 20 minutes en fin de terminale. L'élève présente une question liée à ses spécialités, préparée pendant l'année, puis échange avec le jury et parle de son projet. Elle évalue autant la prise de parole que le fond.

Toute l'année

Deux questions préparées avec les enseignants

Jour J

Le jury en choisit une

5 min

Exposé sans notes

10 min

Échange sur la question

5 min

Projet de poursuite d'études

Ouverture internationale

Diplôme reconnu dans le monde entier, mais la combinaison de spécialités compte de plus en plus hors de France.

Accès direct

France

Diplôme national, premier grade universitaire.
Procédure d'admission post-bac hors périmètre de ce dossier.

Sous conditions

Suisse

Reconnu, mais depuis la réforme, plusieurs universités cantonales exigent des spécialités précises, notamment les mathématiques, y compris pour des cursus non scientifiques.

Sous conditions

Royaume-Uni

Bien reconnu, avec souvent une moyenne minimale, des notes dans les spécialités liées au cursus et un niveau d'anglais attesté.

Variable

États-Unis, reste de l'Europe

Bien reconnu ; le BFI facilite encore l'accès grâce à des accords bilatéraux.

En Suisse

Quelques établissements homologués du réseau français, et des lycées frontaliers très fréquentés par les familles de Suisse romande.

Langue

Tout se passe en français, avec une exigence écrite élevée : un point clé pour un élève non francophone.

Mobilité

Le réseau mondial des lycées français permet de poursuivre le même programme lors d'un déménagement.

Passerelles et transitions

On entre au lycée après la troisième et le brevet, ou après un parcours équivalent ; les arrivées en cours de cycle se font sur dossier.



Pour quel profil ?

Profil adapté

- À l'aise à l'écrit en français
- Polyvalent, avec deux domaines de prédilection
- Régulier : le contrôle continu récompense l'effort sur trois ans
- Vise la France ou une mobilité dans le réseau français

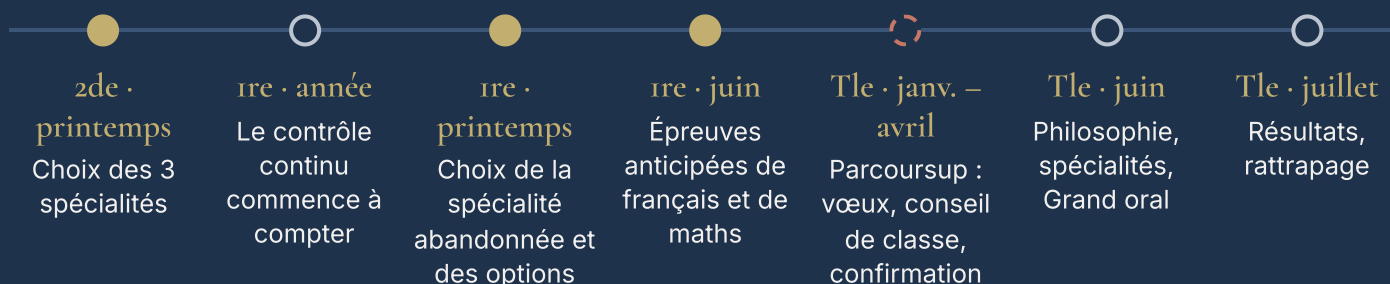
Profil à surveiller

- Non francophone ou fragile à l'écrit
- Vise la Suisse sans garder les mathématiques
- Indécis au moment du choix des spécialités
- Mal à l'aise à l'oral : le Grand oral pèse lourd

Règle simple : la destination visée décide de la combinaison de spécialités. Destination inconnue → garder les mathématiques, au moins en option.

Timeline décisionnelle

Les décisions clés se prennent dès la seconde, bien avant les épreuves finales.



● Décision clé ○ Étape ➡ Parcoursup (voir l'encadré de la section 04)

Ce qui fait vraiment la différence

Ce que les familles découvrent souvent trop tard.

I

Le bac commence dès la première

40 % de la note vient du contrôle continu, et les bulletins de première et terminale servent aussi aux candidatures post-bac. Il n'y a pas de rattrapage en fin de parcours pour une première négligée.

QUAND AGIR

Dès la seconde

À DEMANDER À L'ÉCOLE

Comment harmonisez-vous les notes de contrôle continu ?

2

Sans maths, la Suisse se complique

Plusieurs universités suisses exigent des spécialités précises, en particulier les mathématiques, même pour des études de lettres ou de sciences politiques.

QUAND AGIR

Au choix des spécialités

À DEMANDER À L'ÉCOLE

Proposez-vous l'option mathématiques complémentaires ?

3

La spécialité abandonnée n'est pas anodine

Elle compte au bac sur la seule année de première, et la combinaison conservée en terminale ferme ou ouvre des filières entières.

QUAND AGIR

Printemps de première

À DEMANDER À L'ÉCOLE

Quelles combinaisons pour quelles filières ?

4

La carte des spécialités dépend du lycée

À l'étranger surtout, toutes les spécialités ne sont pas proposées. Un lycée sans la combinaison visée impose un compromis dès la seconde.

QUAND AGIR

Au choix de l'établissement

À DEMANDER À L'ÉCOLE

Quelles spécialités et doublettes ouvrez-vous ?

5

Le BFI, un atout souvent ignoré

Pour un élève bilingue, il valorise la langue de section et améliore la reconnaissance du diplôme à l'étranger, sans changer le reste du bac.

QUAND AGIR

Avant l'entrée en première

À DEMANDER À L'ÉCOLE

Proposez-vous le BFI, et dans quelles langues ?

Tableau récapitulatif et comparaison

	Bac français	A-levels	IB Diploma	Maturité suisse	High School Diploma
Durée	3 ans de lycée	2 ans	2 ans	3 à 4 ans	4 ans
Matières	Tronc commun + 2 spécialités	3, au choix	6 + TOK, EE, CAS	Une dizaine + options	Crédits, souvent + AP
Tronc commun	Oui	Aucun	Oui, large	Oui, très large	Oui, variable
Évaluation	Contrôle continu + examens	Examens finaux	Examens + travaux internes	Examens + notes annuelles	Contrôle continu
Note	Sur 20, mentions	A* à E par matière	Sur 45	Sur 6	GPA
Spécialisation					
Accès Suisse	Sous conditions de spécialités	Sous conditions	Sous conditions	Direct	Avec AP

Synthèse simplifiée ; chaque programme a sa fiche détaillée.

Méthode et productivité MyStudentHub

Avec le contrôle continu, le bac se gagne sur trois ans : la régularité compte autant que les révisions finales.

Seconde Installer la méthode de travail et explorer pour choisir ses spécialités	Première Soigner chaque trimestre ; préparer français et maths anticipés	Terminale · automne-hiver Construire les questions du Grand oral, s'entraîner en philosophie	Terminale · printemps Sujets d'annales en conditions réelles, oraux blancs
--	--	--	--

Une semaine type de travail personnel

Lun Reprise des cours du jour	Mar Exercices, spécialité 1	Mer Exercices, spécialité 2	Jeu Tronc commun, langues	Ven Dissertation ou commentaire	Sam Un sujet chronométré	Dim Bilan et plan de la semaine
---	---------------------------------------	---------------------------------------	-------------------------------------	---	------------------------------------	---

Trois réflexes qui paient

Se tester plutôt que relire ; espacer les révisions d'une même notion ; s'entraîner à parler à voix haute pour le Grand oral, par blocs de concentration courts et sans téléphone. C'est l'approche que MSH Focus accompagne au quotidien.

Avertissement : ces conseils de méthode sont des repères généraux, fondés sur des pratiques d'apprentissage reconnues ; ils ne résultent pas d'une évaluation individuelle de l'élève. Ils sont à adapter au rythme de chacun et aux consignes de l'établissement, et ne remplacent pas l'avis d'un enseignant ou d'un spécialiste en cas de difficulté d'apprentissage. MSH Focus fait partie de l'écosystème MyStudentHub, dont relève aussi MSH Advisory.

Sources et mise à jour

Version 2, dossier mis à jour en octobre 2026. Les règles du bac changeant presque chaque année, vérifiez celles qui s'appliquent à l'année de l'élève.

- [Ministère de l'Éducation nationale : épreuve anticipée de mathématiques en première](#)
- [Ministère de l'Éducation nationale : le baccalauréat français international](#)
- [DEPP : choix des spécialités et des options, rentrée 2025](#)
- [CIDJ : résultats du bac 2026](#)
- [Ministère de l'Éducation nationale : comment calculer sa note au baccalauréat](#)
- [Ministère de l'Éducation nationale : renforcement des mathématiques en première générale](#)
- [Éduscol : seconde générale et technologique](#)
- [Info.gouv : calendrier 2026 du baccalauréat](#)
- [Ministère de l'Éducation nationale : Parcoursup, les étapes clés](#)
- [L'Étudiant : les options au lycée](#)
- Conditions d'accès aux universités suisses : swissuniversities et sites des universités, à consulter pour chaque cas

Note sur le contenu

© 2026 MSH Advisory. Ce document et l'ensemble de son contenu (textes, schémas, tableaux et mise en page) sont la propriété de MSH Advisory. Toute reproduction, diffusion ou réutilisation, totale ou partielle, est interdite sans autorisation écrite préalable.

Contenu fourni à titre informatif : il ne constitue pas un conseil personnalisé. Les règles des programmes et des établissements évoluent ; vérifiez toujours les informations auprès des sources officielles et des écoles concernées.